



Trainingsplan 2018

Monat	Wochentag	Zeit	Angebot				
Januar	Di	20.15	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	
	Di	21.15	09.01.	16.01.	23.01.	30.01.	
			11.01.	18.01.	25.01.		
Februar	Di	20.15		06.02.	13.02.	20.02.	27.02.
	Di	21.15		06.02.	13.02.	20.02.	27.02.
	Do	20.15	01.02.	08.02.	15.02.	22.02.	
März	Di	20.15		06.03.	13.03.	20.03.	27.03.
	Di	21.15		06.03.	13.03.	Tanzshow	27.03.
	Do	20.15	01.03.	08.03.	15.03.	22.03.	29.03.
April	Di	18.45				24.04.	
	Di	20.15	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Di	21.15	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Do	20.15	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	
Mai	Di	18.45	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
	Di	20.15	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
	Di	21.15	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
	Do	20.15	03.05.		17.05.	24.05.	31.05.
Juni	Di	18.45	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	
	Di	20.15	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	
	Di	21.15	05.06.	12.06.	19.06.	26.06.	
	Do	20.15	07.06.				
Juli	Di	18.45	03.07.	10.07.	17.07.	24.07.	31.07.
August	Di	18.45	07.08.	14.08.	21.08.	28.08.	
	Di	20.15		14.08.	21.08.	28.08.	
	Di	21.15		14.08.	21.08.	28.08.	
	Do	20.15		16.08.	23.08.	30.08.	
September	Di	18.45	04.09.	11.09.	18.09.		
	Di	20.15	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	
	Di	21.15	04.09.	11.09.	18.09.	25.09.	
	Do	20.15	06.09.	13.09.	20.09.	27.09.	
Oktober	Di	20.15	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.
	Di	21.15	02.10.	09.10.	16.10.	23.10.	30.10.
	Do	20.15	04.10.	11.10.	18.10.	25.10.	
November	Di	20.15		06.11.		20.11.	27.11.
	Di	21.15		06.11.		20.11.	27.11.
	Do	20.15	01.11.	08.11.		22.11.	29.11.
Dezember	Di	20.15	04.12.	11.12.	18.12.		
	Di	21.15	04.12.	11.12.	18.12.		
	Do	20.15	06.12.	13.12.			

Zumba		Spielen oder spez. Training	
Kraft und Beweglichkeit		Biken und Bräteln	
Biken		Hauptversammlung	
Tanzshowgruppe		Weihnachtessen	